



Relations  
humaines

## Objectifs

- Identifier un projet professionnel réalisable en adéquation avec ses aspirations et ses aptitudes.  
Travailler le projet de formation, si nécessaire

## Prérequis

- Aucun pré requis

## Participants

- Toute personne qui souhaite bénéficier du regard d'un professionnel neutre et objectif sur l'évolution de sa vie professionnelle

## Méthodes pédagogiques

100 % en présentiel

Questionnement et échanges en individuel

Ecoute active pour un

accompagnement personnalisé

Salle et connexion respectant la confidentialité des échanges

Support de réflexion

PlateForme Parcouréo

Tests de logiques

Tests d'intérêts professionnels

Tests de motivations

professionnelles

## Modalités d'évaluation

- Des objectifs intermédiaires sont définis à chaque début d'entretien et évalués à la fin du rdv, afin de réadapter l'accompagnement si nécessaire pour atteindre les objectifs fixés pour le bilan de compétences
- Présentation détaillée et document de synthèse remis

## Durée

- 20 heures ou 24 heures (Rdv de 2 ou 3 heures)

## Tarifs et dates

Dates à déterminer ensemble

Financement : CPF, Plan de développement des

Compétences, OPCO, auto-financement

[Téléchargez nos tarifs](#) sur notre site.

*Démarche volontaire permettant de faire l'analyse et la synthèse des expériences professionnelles, des aptitudes, motivations et ressources mobilisables dans le cadre d'un projet professionnel.*

## 1) Première étape

L'entretien préalable qui permet de :

- Faire connaissance
- Analyser vos attentes et vos besoins
- Déterminer les méthodes, les outils, le rythme les mieux adaptés pour votre accompagnement

## 2) Deuxième étape

Mieux se connaître pour se projeter

- Analyser votre parcours de vie
- Formaliser vos compétences acquises et transférables
- Identifier vos centres d'intérêts personnels et professionnels
- Prendre en compte vos motivations, vos contraintes et vos aptitudes
- Définir votre ou vos projets professionnels

## 3) Troisième étape

- Construction du parcours à mettre en œuvre
- Définir les étapes permettant d'accéder à vos projets
- Identifier les contacts à solliciter dans vos différentes démarches

## 4) Conclusion

- Remise d'une synthèse écrite
- Proposition d'un entretien de suivi